

LIGA NA DALJAVO – VADBENI KARTONI

SKUPNI ZMAGOVALCI

Razred	2.teden	3.teden	4.teden	Skupaj	Mesto
6. r.	127	90	104	107	3.
7. r.	144	95	100	108	2.
8. r.	98	110	86	98	4.
9. r.	107	109	113	110	1.

ZMAGOVALCI 4. TEDNA

Razred	Povprečno število točk na učenca na razred od 6. 4. - 10. 4. 2020	Mesto	Minus št. učencev
6. r.	104	2.	5
7. r.	100	3.	5
8. r.	86	4.	6
9. r.	113	1.	4

Skupni zmagovalec v treh tednih tekmovanja je **9. r. Čestitamo.**

Učenci ste vaje iz kartona delali 4 tedne. 1 teden ste svoje točke sami sešteli. Nato smo začeli tekmovati. Skupno število točk celega razreda ste v 2. tednu posredovali predstavniki športa. V 3. in 4. tednu ste posredovali kartončke učiteljema, ki sta seštela vaše točke.

Čeprav ne bomo več tekmovali med razredi, vaje iz kartona delate še naprej.

Karton prinesete v šolo, ko se vrnemo.

DATUM:	TREBUŠNE MISICE		ODRIVNO MOČNOŠT		ODRIVNO MOČNOŠT		TEK, DRUGO (MINUT)	CE JE POTREB NA KONCU N
	TOČ	SU	TOČ	SU	TOČ	SU		
Primer-22.3.	6	125	8	130	8	120	30 min kolesarjenje	VAJE ZA
23.3.	20	25	20	105	20	80		1. SKOK N
24.3.	20	35	20	99	20	75		2. SONO
25.3.	20	37	20	85	20	70		3. SONO
26.3.	20	93	20	96	20	80		4. SONO
27.3.	20	100	20	93	20	84		5. VIS
	100		100		100			6. HČ
								7. S
								8.

200 TOČEK
10 STOPNJA
2. PRAVENOSTI