

Zdravje v vrtcu v vrtcu Levček pri OŠ Podbočje

V šolskem letu 2022/2023 smo sodelovali v programu Zdravje v vrtcu, katerega rdeča nit je bila »Prihodnost je moja«. Preko katerega smo spodbujali telesno in duševno zdravje otrok.

Preko iger, zgodb, naravoslovnih dejavnosti, gibalnih dejavnosti smo krepili telesno in duševno zdravje otrok in jim vivali zdrave navade za življenje. Izkoristili smo čudovito naravo v okolici vrtca in vsakodnevno bivali na prostem, raziskovali travnike in gozdove, kjer smo preživeli tudi cele dopoldneve. Gozd je otrokom nudil ogromno priložnosti za raziskovanje, prostor in navdih za igro, razgiban teren pa je pozitivno vplival na gibalni razvoj. Skrbeli smo za duševno zdravje otrok, preko zgodb in lutk smo spoznavali različna razpoloženja in jih ob glasbi izražali. Posebno pozornost smo namenili pravilnemu umivanju rok, brisanju nosov in higieni kašlja, ter umivanju zob. Gradili smo na samostojnosti, v vsaki skupini otrokom prilagojeno, stopničko višje. Pozornost smo namenili tudi varnosti v prometu. Tako v avtomobilu, kot tudi varnosti pešcev in kolesarjev.

V skupini Mavrice so se v tem letu ukvarjali tudi z jogo za otroke, katera je blagodejno vplivala na otroke in jih notranje umirila.

Povabili so tudi mamico, s katero so na travniku nabirali zdravilne rastline, jih pripravili za sušenje in pripravili mešanico za čaj.

V skupini Sončki so izvedli projekt z naslovom Dobili bomo dojenčka. Prebirali so knjige na to temo, ogledovali slike in povabili mamico iz skupine, kateri so mesečno merili trebuh z vrvico in primerjali dolžine, se z njo pogovarjali in tako spremljali rast dojenčka.

V skupini Žogice so preko zgodbe Zelo lačna gosenica in preko slikovnega materiala, ter opazovanja v naravi, spoznali razvoj gosenice, zapredka in metulja. Preko zgodbe so se seznanjali tudi z zdravo in ne zdravo hrano.

V skupini Čebelice so v daljšem časovnem obdobju raziskovali življenje čebel. Spoznavali in okušali medene produkte, ter se seznanjali s pomembnostjo čebel v našem življenju. Opazovali so čebele pri šolskem čebelnjaku ter poskrbeli za zasaditev medovitih rastlin v njegovi bližini.

V letošnjem šolskem letu je bilo naše prednostno področje jezik in prednostna naloga, »Če jezik teče, vse dobro se izteče«. V vseh skupinah smo sledili prednostnemu področju in prednostni nalogi, na različne načine.

Obeležili smo svetovne dneve: zdravja, tradicionalni slovenski zajtrk, dan zemlje, svetovni dan športa, evropski teden športa, teden otroka, svetovni dan hrane.

Ogledali smo si gasilski dom in spoznali delo gasilcev, obiskali so nas policisti in predstavili svoje delo. Otroci nekaterih skupin so redno obiskovali Posavsko potujočo knjižnico. In sodelovali z zdravstvenim domom Krško, obiskala nas je medicinska sestra in nam predstavila zgodbo o Zobomiški. Ter izvedla delavnico »moj prijatelj se je poškodoval«, katero smo v skupinah nadgradili in izvajali še naslednje dni in tedne.

Kristina Rešetar, vzgojiteljica